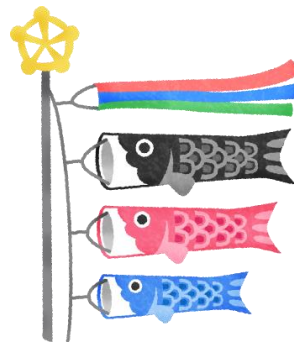


地域に密着した介護サービスを提供する、  
伊野本陣の家族便り

# 伊野本陣は、い〜のお〜

## 5月号

令和3年5月10日発行 第138号



4月1日に伊野の十膳山へお花見に出掛けました。

枝垂れ桜が満開でとてもキレイでした。水仙の花もたくさん咲いていて、宍道湖も一望でき、桜の下で食べるお弁当も最高でした🌸





春は山の食材が豊富に採れます。  
竹の子、ふき、セリ・・・田舎ならではの贅沢ですね。

皮むきはちょっと大変ですが、皆さん手慣れた様子で手伝ってくださいます。

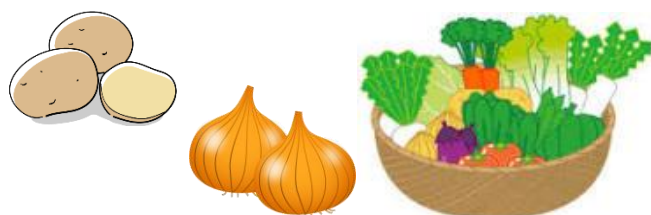
ごはんや味噌汁、煮物や和え物などにして美味しくいただきました。



この時季、本陣の畑には野菜がたくさん植えられています。

じゃが芋や玉ねぎも、ぐんぐん成長中できゅうり、なすび、ピーマン、トマト、かぼちゃなど、夏野菜も加わりにぎわっています。

収穫して採れたての野菜を食べるのが楽しみです♪



## 発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・ヘルパーステーション 花鈴

〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853) 67-9180

(0853) 67-0222 【花鈴】

FAX (0853) 67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール [inohonjin@hit-5.net](mailto:inohonjin@hit-5.net)

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)



<https://instagram.com/inohonjin>

## 経営理念

安心と尊厳の  
ある生活を  
営むことの支援

## ケア理念

共に喜び  
共に楽しみ  
共に笑って  
共に過ごす



ホームページ



INOHONJIN

Instagram

