

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い〜のお〜 9月号

令和3年9月8日発行 第142号



* ホットケーキ作り *

生地を混ぜホットプレートに丸く流し焼けたら出来上がり！！いいにおいがしていました。ジャムをのせて手作りおやつでティータイムです☺

中秋の名月

9月に入り暑さもやわらぎ、だいぶ過ごしやすくなりましたね。

今年は9月21日が十五夜で8年ぶりに満月にあたるようです。

外出にも気を使うこの頃。ススキやお団子を飾り、
晴れていたら空を見上げ、お月見しながらゆっくり
過ごすのもいいですね。



秋と言えば『食欲の秋』。おいしい食べ物がたくさん出回りますね。

新米、さんま、鮭、さつまいも、栗、きのこ、柿、梨、りんご、ぶどう などなど。

味や香りの増す旬の食材を食べ、夏にたまった疲れを解消し、
元気に過ごしましょうね！！



発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・ヘルパーステーション 花鈴

〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853) 67-9180

(0853) 67-0222 【花鈴】

FAX (0853) 67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)



<https://instagram.com/inohonjin>

经营理念

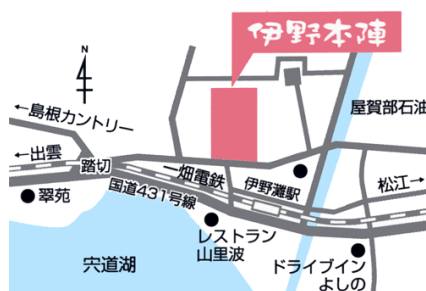
安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援

ケア理念

共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす



ホームページ



INOHONJIN

Instagram