

地域に密着した介護サービスを提供する、  
伊野本陣の家族便り

# 伊野本陣は、い〜のお〜

## 7月号

令和4年7月8日発行 第152号



### ★七夕飾り★



7月7日は七夕ですね。短冊にお願いごとを書きました。皆さん家族の健康や、趣味を楽しみたい、平和に過ごせるようにと思い思いに書かれていました。皆さんのお願いごとが叶いますように★★★★

あさがお&ゴーヤ



昨年収穫した『あさがお』の種をまきました。

葉もたくさん出てきて、花が咲くのが楽しみです。

ゴーヤも実をつけだしました。



昨年の梅雨は2ヶ月と長く、土砂崩れや浸水などたくさんの被害がありました。今年は2週間で梅雨明けとなり、雨もほとんど降りませんでした。

6月から30℃を超える気温が続き、熱中症に気をつけなければいけませんね。

高齢者の方は暑さを感じにくかったり、水分不足になりがちなので注意が必要です。

エアコンの温度調節や、こまめに水分や塩分を補給し

暑い毎日を乗り切りましょう！！

**熱中症**

**注意しよう!!**



発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・ヘルパーステーション 花鈴
- ・ケアプランセンター 里庵

〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180 FAX (0853)67-9181

(0853)67-0222【花鈴】FAX (0853)67-9181

(0853)67-9182【里庵】FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール [inohonjin@hit-5.net](mailto:inohonjin@hit-5.net)

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)



<https://instagram.com/inohonjin>

経営理念

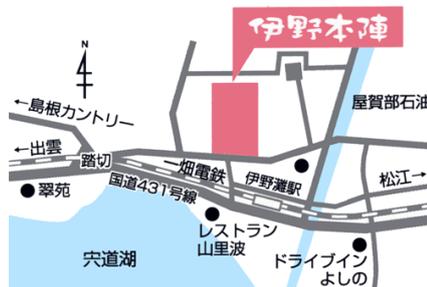
安心と尊厳の  
ある生活を  
営むことの支援

ケア理念

共に喜び  
共に楽しみ  
共に笑って  
共に過ごす



ホームページ



INOHONJIN

Instagram