

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い〜のお〜 9月号

令和4年9月9日発行 第154号



8月18日(木) 斐川のよさこいダンスチーム『しょうきれん商 姫連ひびき』がよさこいを披露してくださいました。コロナ禍の為、少人数で外での披露となりましたが、素敵な衣装を身にまとして踊る姿を利用者さん達も笑顔で観覧されていました。



先月、外壁工事をされた業者さんが伊野本陣の『表札』をメンテナンスしてくださいました。15年分の汚れが落ちて開設当時の綺麗な姿を取り戻しました！外壁工事も終わりましたので、表札ともども綺麗になった施設を見に来てくださいね。



ご存じですか？ 9月1日は「防災の日」です。

近年、異常気象の影響なのか、他県では台風被害や豪雨による浸水被害などのニュースを見かけますが、他人事ではありません！いつ、私たちの住んでいる地域が被害に遭うか予測できませんよね。そこで、防災の日になんで、防災に関するクイズをご紹介します。クイズは三択方式です。正解しなくても「へえーそうなんだー！」と知識を蓄えていただけたら、とても嬉しいです(^)

【問1】地震が起きた時に、一番先にすべきことは何でしょうか？

- ① テレビをつける ② 自分の身を守る ③ 携帯電話を探す

【問2】外にいるときに大地震が起きました。一番正しい避難場所はどこでしょうか？

- ① コンビニエンスストア ② ガソリンスタンド ③ 交番・警察署

【問3】津波による浸水で、何cm以上の水が押し寄せると歩けなくなるでしょうか？

- ① 30cm ② 60cm ③ 90cm



◆ 答えの解説 ◆

問1 ②自分の身を守る

地震が起きた時に、下敷きにならないように自分自身の体を守ってください。携帯電話やテレビはそのあとでも十分ですよ。

問2 ②ガソリンスタンド

ガソリンスタンドは意外にも地震・火事にとっても強い建物です。頭の上が守られていて、周囲から倒れてくるものもありません。

問3 ①30センチ

ただか30cmとあなどってははいけません。津波の30cmは大人でも歩行困難で足をすくわれる危険なものなんです。

発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・ヘルパーステーション 花鈴
- ・ケアプランセンター 里庵

〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180 FAX (0853)67-9181


(0853)67-0222【花鈴】FAX (0853)67-9183

(0853)67-9182【里庵】FAX (0853)67-9183

ホームページ <http://inohonjin.jp/> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)

 <https://instagram.com/inohonjin>

经营理念

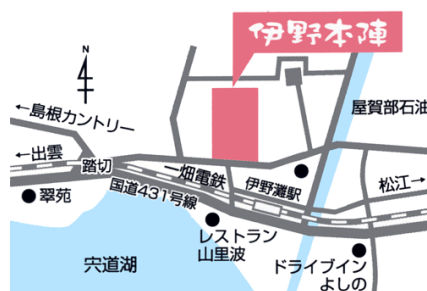
安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援

ケア理念

共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす



ホームページ



INOHONJIN

Instagram