

地域に密着した介護サービスを提供する、  
伊野本陣の家族便り

# 伊野本陣は、い〜のお〜 9月号

平成25年9月9日発行 第46号



## 〜思い出横丁〜



今年の夏は30℃を超える猛暑が続きましたね・・・そこで水分の摂取を兼ね、8月7日(水)『思い出横丁』と題したイベントを開催しました。あいす屋(バニラあいす、抹茶あいす、コーヒー、煎茶)、しろくま屋(豆腐白玉の冷しぜんざい、緑茶)、うさぎ饅頭屋(うさぎ饅頭、芋ようかん、お抹茶)の3店を開き、皆さんそれぞれのお店の雰囲気を楽しまれ会話もはずんでいらっしやいました。

## ☆七夕会☆



8月9日(金)3部門合同での七夕会を開催しました。願い事を込めた短冊を笹に飾り、昼食には七夕膳、15時のお茶には七夕ゼリーを召し上がられました。また、出雲ハーモニカ同好会の皆様に来訪いただき、七夕のうたや馴染みの曲の演奏に皆さん口ずさみ楽しんでいました。



## 9月の行事予定

- 9月 4日 福祉フェスティバル
- 13日 歌ボランティア
- 24日 敬老会

## ～中秋の名月・十五夜～

猛暑が続いた今年の夏。9月に入りだいぶ過ごしやすくなりましたね。

9月といえば「お月見」の季節。旧暦の8月15日の夜の月のことを「中秋の名月」といいます。お月見には「十五夜」「十三夜」「十日夜」とあり、収穫に感謝するお祭りとして、収穫物をお月様に供えるようになったそうです。お団子やススキをお供えしますが、ススキを飾るのはススキが稲穂に似ているため、そのススキを家の軒下に吊るしておくとも1年間病気をしないという言い伝えもあります。

「十五夜」は里芋などの芋類を供えることから「芋名月」、「十三夜」は栗や枝豆を供えることから「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。

その年によって日にちが違い、今年は9月19日が「中秋の名月」となります。「中秋の名月」は満月とは限りませんが、今年は満月が見られ、次に満月になるのは2021年なんだそうです。

9月19日の夜、お供え物をしてゆっくり空を見上げてみるのもいいですね。



## 秋と言えば・・・



さて、秋と言えば・・・「食欲の秋」「スポーツの秋」「実りの秋」「読書の秋」「芸術の秋」皆さんはどんな秋を思い浮かべられますか？私はだんぜん「食欲の秋」です。(笑)

秋にはおいしいものがたくさんありますね。サンマ、鮭、松茸、さつまいも、新米、柿、栗、梨、りんご・・・夏の暑さで食欲が落ちていた方も、旬のものを食べ元気に過ごしましょう。天気の良い日には、お弁当を持って行楽に出掛けてみるのもいいですね。献立にも秋の味覚を取り入れ、皆さんにも秋を感じていただけたらと思っています。

食べ過ぎには注意し、適度に体を動かし健康な毎日を送りましょう。



### 発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/index.php> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール [inohonjin@hit-5.net](mailto:inohonjin@hit-5.net)

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)

### 経営理念

安心と尊厳の  
ある生活を  
営むことの支援

### ケア理念

共に喜び  
共に楽しみ  
共に笑って  
共に過ごす

