

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い〜のお〜 10月号

平成25年10月9日発行 第47号



敬老会



9月24日（火）3部門合同での敬老会を行いました。大黒様が舞を踊り、紅白まんじゅうを配られたり、職員による銭太鼓や花笠踊りの出し物にみなさん楽しんでいらっしゃいました。

今回、百寿2名、卒寿4名、米寿3名、古希2名の方々が迎えられました。皆様のご健康をお祈りしております。

ボランティア



9月もたくさんの方々に
来訪いただき楽しい時間を
過ごすことができました。
ありがとうございました。

福祉フェスティバル



9月8日（日）平田の文化館で行われた『平田福祉フェスティバル』に伊野本陣も参加し、焼き鳥、みたらし団子、ジュースを出店しました。

天気が心配されましたが、にぎやかに開催されました。

10月の行事予定

10月 1日いきいきサロン
（コミセン）

18日伊野小2年生来訪

10月中 お気楽座

おはぎ作り



9月20日(金)彼岸の入り
に『おはぎ作り』をしました。

慣れた手つきであつという
間にたくさんのおはぎが出来
上がり、3時のお茶にみなさん
でいただきました。

「おいしいわあ〜」ととても
好評でした。

☆10月の食材レシピ☆

～鮭としめじのバターしょうゆ～

☆材料☆ (2人分)

- 鮭の切り身 2切れ
- しめじ 1パック
- バター 10g
- ★酒・しょうゆ・みりん・砂糖 各大さじ1
- 粗挽き黒こしょう
- わさび

☆作り方☆

- ①鮭を1口大に切りサラダ油を熱したフライパンで皮目からこんがり焼きます。
- ②しめじを入れ2分程焼きます。
- ③★の調味料を合わせ一気に入れ弱火にします。
- ④バターをのせ蓋をし、バターが溶けたら蓋を取り中火にしフライパンをゆすりながらタレを絡めます。
- ⑤お皿に盛り、黒こしょう、お好みでわさびを添えていただきます。

10月に入り気温も下がり、朝晩
はだいぶ寒さを感じるようになり
ましたね。

このほど9月末をもち、グループ
ホームのユニットリーダーを務め
てまいりました梶谷が退職するこ
ととなりました。開設時から6年半
一緒に過ごしてきたメンバーが去
り淋しく思いますが、これから他の
場所での活躍をみんなで祈ってい
ます。

そして9月よりグループホーム
の新リーダーとして河瀬が着任い
たしました。これからもスタッパー
丸となり皆さんと一緒に過ごさせ
ていただきますのでかわらずよろ
しくお願いいたします。

発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/index.php> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)

経営理念
安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援

ケア理念
共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす

