

地域に密着した介護サービスを提供する、  
伊野本陣の家族便り

# 伊野本陣は、い〜のお〜 12月号

平成25年12月8日発行 第49号



## 秋の遠足



やまもも・もくせいは11月5日（火）2コースに分かれ遠足に出掛けました。松江コースはお弁当をもって、出雲コースは佐田のゆかり館にて会席をいただいたり、温泉に浸かりマッサージをしたりゆったりと過ごされました。

つばきは6日（水）石照庭園へお弁当を持って出掛けられ、庭園の美しい紅葉を見ながら自然を満喫していらっしゃいました。

## 昼食バイキング



11月13日（水）3部門合同での昼食バイキングを行いました。皆さん好きなものを選び「おいしいわあ」と会話ははずんでいらっしゃいました。

## グループホーム研究発表会



11月16日（土）寿生病院で開かれた出雲地域のグループホーム研究発表会に参加し、見事2位の部長賞をいただきました。

## 12月の行事予定

12月	3日	伊野コミサロン
	17日	ワックスがけ
	24日	クリスマス会
	27日	忘年会
	28日	家族交流忘年会 (やまもも)

師走になり、今年も残すところわずかとなり、お店にはクリスマスソングが流れ、クリスマスが終わるとすぐに大晦日となり、慌ただしく過ぎようとしてしております。毎年大晦日と言えはやはり、年越しそばを食べるのがおなじみではないでしょうか。年越しそばは江戸時代中期に始まり、元々は月末に蕎麦を食べる「三十日蕎麦（みそかそば）」という習慣があったそうです。年越しそばの由来については、蕎麦は細く長いので長生きや家族の絆が長続きするように祈願したという説などさまざまあります。

平成 25 年は、皆様にとってどのような年でしたでしょうか？伊野本陣ではさまざまな行事活動や、各種委員会活動等してまいりました。今年の夏には初めて、「思い出横丁」と題しまして、水分補給を重点とし施設内でイベントを開催いたしました。お年寄りの方々にとって水分というのはとても大切になってくるため、懐かしいレトロな雰囲気演出の中、楽しく水分摂取をし、暑い夏場を乗り切る事が出来ました。振り返りますと、反省すべき点、また頑張った事など様々ではありますが、大きな一年となりました。また、地域活動への取り組みも始めた年でした。地域密着型施設としてこれからも歩み続けていきたいと思っております。

今年一年伊野本陣の運営にご理解、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。皆様どうぞよいお年をお迎えください。

今年も残りわずかとなりました・・・。ご利用者様、ご家族様、地域の方々のご協力、ご支援をいただき深く感謝いたしております。

来年もまた、理念のもとスタッフ一丸となりサービスの向上に努め、皆様と一緒に笑顔で過ごさせていただきたいと思っております。



今年も一年ありがとうございました。

職員一同

#### 発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス（認知症対応型） つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

（平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分）

電話 （0853）67-9180

FAX （0853）67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/index.php> （または「伊野本陣」で検索）

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時（年中無休）

#### 経営理念

安心と尊厳の  
ある生活を  
営むことの支援

#### ケア理念

共に喜び  
共に楽しみ  
共に笑って  
共に過ごす

