

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い〜のお〜 6月号

平成25年6月7日発行 第43号



外出 (花の郷)



5月9日(木)しまね花の郷へお弁当を持って外出しました。
たくさんの鯉のぼりが元気に泳ぐもと、あじさいやパンジーなど色とりどりのお花が咲きそろいとてもきれいでした。

救命救急講習会



5月21日23日28日と3日間に分け、職員の救命救急講習会を行いました。

心肺蘇生法やAEDの使い方等を再確認しました。



本陣菜園



たまねぎ、じゃがいも
きゅうり、なす、豆
ピーマン、ミニトマト
たくさんの野菜が育っています。

6月の行事予定

- 6月 1日 歌ボランティア
- 8日 奉仕作業
- 21日 運営推進会議
- 6月中 笹巻き作り

～出雲大社の大遷宮～

60年ぶりの大遷宮でにぎわう出雲大社。平成20年より5年をかけて「平成の大遷宮」が行われ、真新しくなった御本殿。今回の修造では、江戸時代の大屋根に施されていた「ちゃん塗り」という塗装が再現されているそうです。

縁結び、パワースポットとしても人気が高まり、最近TVや雑誌でも取り上げられ、20代・30代の若い世代の観光客も増えているとのこと。

神門通りにもたくさん店が並び、にぎわいをみせていますね。

山陰の梅雨入り

今年は平年より11日早く、5月27日に梅雨入りの発表がありました。雨量も少なく西日本では観測史上最少の少雨と言われています。

このまま降水量が少ないと水不足も心配ですね・・・。

この時期飛び回るホタル。昔に比べると少なくなっていますが、先日、本陣の庭でも発見しました。

きゅうり・わかめ・トマトの生姜の酢の物

☆材料☆

- ・きゅうり 2本
- ・乾燥わかめ 3g
- ・トマト 1個
- ・生姜のすりおろし 小さじ1
- ・砂糖 大さじ2と1/2
- ・酢 大さじ2と1/2

☆作り方☆

- ①きゅうりをスライスし塩でもむ。わかめは水で戻しトマトは1口大に切る。
- ②砂糖と酢、しょうがを合わせる。
- ③きゅうりを水にさらし絞る。わかめ、トマトを合わせ②の合わせ酢で和え冷蔵庫で30分寝かせて ☆できあがり☆

発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/index.php> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)

経営理念

安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援

ケア理念

共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす

