

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い〜のお〜

3月号

平成26年3月10日発行 第52号



〜節分行事〜



2月7日（金）3部門合同での節分行事を行いました。午前中は2カ所に分かれて太巻き作りをし、皆さん慣れた手つきであっという間にたくさんの太巻きができてあがりました。できあがった太巻きは切り分けて昼食にいただきました。午後からは牡丹餅作りをし15時のお茶にいただきました。職員扮する鬼も現れ、「鬼は〜外」「福は〜内」と紙玉を思い切り投げ、今年1年の福を願いました。

3月の行事予定

- 3月 4日 避難訓練
- 14日 運営推進会議
- 19日 ひなまつりイベント
- 27日 外部評価



4月の行事予定

- 4月中 お花見遠足



まだ雪が降ったりと寒い日が続いていますが、本陣の前庭にある梅の木には花が咲き春の訪れを感じられる今日この頃です。

消費税の増税を控え、4月からは8%、2015年10月には10%に引き上げられるということで、食品や日用品、光熱費

や交通費など家計への負担も気になりますね。少しでも景気がよくなることを期待したいものです。



～旬の食材を使って～

☆菜の花のからし酢みそ和え☆

材料

- 菜の花 1束
- 白みそ 大さじ1
- 酢 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- 練りからし 少々



- ①菜の花を食べやすい長さに切りさつとゆでる。
- ②みそ、砂糖、酢、練りからしを混ぜ、からし酢みそを作る。
- ③菜の花を器に盛り、からし酢みそをかける。

☆できあがり☆

発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/index.php> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)

経営理念
安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援

ケア理念
共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす

