

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い〜のお〜 8月号

平成26年8月8日発行 第57号



お気楽座



7月16日(水)富屋商店様にご協力いただき、もくせいのホールにて『お気楽座』を開催しました。普段なかなか買い物に出掛ける機会の少ない方も、商品を手に取りお買い物を楽しんでいらっしゃいました。

バーベキュー&花火大会について

先月号で8月9日とお知らせしておりましたが、日程を変更し

8月23日(土) 18:30より
伊野本陣前庭にて開催いたします。

詳細は別紙にてご案内させていただきます。沢山のご参加お待ちしております。

8月の行事予定

8月 8日 七夕会
8月23日 バーベキュー
&
花火大会



☆夏バテ解消レシピ☆

毎日暑い日が続き、疲れを感じたり、食欲が落ちたり・・・。

梅干しや酢に含まれる**クエン酸**には**疲労回復**、オクラや長芋などのネバネバ食材に含まれる**ムチン**には**胃粘膜を潤し保護する**効果があります。

～材料～

鶏ささみ 5本
オクラ 10本
梅干し 1個
ポン酢 適量
ゴマ油 少々



- ① ささみを茹でほぐす。
- ② オクラをサッと茹で小口切りにする。
- ③ 梅干しの種を取り刻んだら全部の材料を混ぜ

★できあがり★

～職員紹介～

デイサービスつばきのユニットリーダーをさせて頂いています田中菜穂子です。

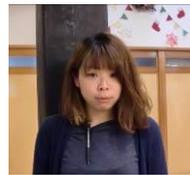
本陣に来てから5年が経ちました。私事ですが、男の子3人の子育て中です。毎朝、大声で怒鳴りながら子供たちを送り出し、本陣へ出勤、デイサービスに来て下さったお年寄りさん方と煎茶を頂くひとときが、一日で一番ホッと一息の瞬間です(笑)。「今日も本陣に来てよかった」そう



思っているように、おもてなしの心を忘れず頑張っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

去年の9月に、もくせいからグループホームやまももへ移動しユニットリーダーをさせて頂いている河瀬祥子です。

リーダーというにはあまりにも頼りなく利用者さんや職員さんに助けってもらってなんとか一年が過ぎました。利用者の皆さんがもっともっと楽しく快適に生活できるようお手伝いをしていきたいと思います。

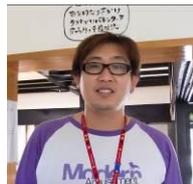


今後もよろしくお願いたします。



伊野本陣のペ・ヨンジュンこと松本健太です。(笑)

入社してから早いもので7年が過ぎました。ご利用者様とのコミュニケーションの中で自分自身にも明るく接して頂き毎日とても感謝しているところです。ご利用者の方・職員共に伊野本陣はとてもいいところだと思っていますので、ご家族の皆様これからもよろしくお願いいたします。趣味の一貫として海で黄昏ている中、時に大声を出して自分のテンション



を上げたりしています。皆様も時に海で黄昏てみてはいかがでしょうか？

発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/index.php> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)

経営理念
安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援

ケア理念
共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす

