

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い〜のお〜 11月号

平成26年11月10日発行 第60号



避難訓練



10月27日（月）平田消防署より3名の方に来所いただき、日中を想定しての避難訓練を行い、消火器の使い方や設置場所の再確認をしました。

ハーモニカ演奏



10月28日（火）十六島より渡部様がボランティアで演奏にいらっしやいました。

ヨーヨーキルトのれん作り



レクリエーションで『ヨーヨーキルト』ののれんを作成中です。丸く型取った布を切ったり縫ったり、色合いを考えながらつなげ、できあがりを楽しみに作られています。

11月の行事予定

11月13日（木）

遠足



12月の行事予定

12月中 クリスマス会

忘年会

家族交流忘年会

☆生姜でからだポカポカ♪☆～寒い日やカゼを引いた時に～

白菜と鶏肉のスープ

○材料（2人分）

白菜	3枚
鶏もも肉	150g
☆酒・片栗粉	各大さじ1/2
しょうが	10g
サラダ油	小さじ1
だし汁	500cc
薄口しょうゆ	小さじ1
塩	少々

○作り方

鶏肉に酒・片栗粉を揉みこみフライパンにサラダ油をひき両面こんがり焼く。

刻んだ白菜・しょうが、鶏肉をだし汁で煮る。

薄口しょうゆ・塩で味付けしたら

☆できあがり☆

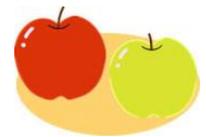
りんごのホットドリンク

○材料（2人分）

りんご	1/2個
しょうが	5g
レモン汁	大さじ16
はちみつ	大さじ2
熱湯	1カップ

○作り方

りんごとしょうがをすりおろし
レモン汁、はちみつ、熱湯を入れ
混ぜたら ☆できあがり☆



秋も深まり、朝・晩はだいぶ冷え込んできましたね。

施設内では、ホールや居室・入浴時の脱衣場や浴室・送迎時の車内の温度や乾燥等に気を配るよう心がけています。これから冬に向けご利用者様・職員共に体調管理に気を付けていきたいと思えます。

発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

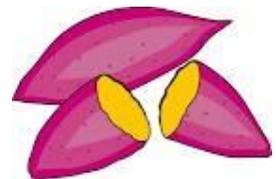
FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/index.php> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)

経営理念
安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援



ケア理念
共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす

