

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い~のお~ 8月号

平成30年8月9日発行 第105号



★七夕飾り★



七夕飾りを作り、皆さんの願いが込められた短冊と共に素敵な笹飾りが完成しました。
願いが叶いますように・・・☆*

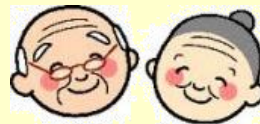
8月の行事予定

8月中 土曜夜市



9月の行事予定

9月中 敬老会



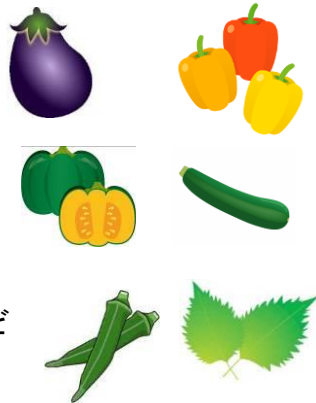
毎日35℃前後の気温が続き「猛暑」や「酷暑」という言葉をよく耳にする今日この頃です。皆さん体調を崩されてはいませんか？まだまだ熱中症への対策が必要です。水分補給やバランスの摂れた食事、睡眠をしっかりとり夏を乗り切りましょう！！



☆夏野菜メニュー☆

～夏野菜～

- ・ なす
- ・ パプリカ
- ・ ズッキーニ
- ・ オクラ
- ・ かぼちゃ
- ・ 大葉 などなど



～漬け汁～

- ・ めんつゆ（ストレート）
- ・ レモン汁か酢

- ①野菜を食べやすい大きさに切る。
- ②180℃の油で素揚げにし、熱いうちに漬け汁に漬ける。
- ③刻んだ大葉をちらす。

☆できあがり☆

冷蔵庫で作り置きができ、野菜もたっぷり摂れますね。

発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

経営理念
安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援

ケア理念
共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす

