

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い〜のお〜

2月号

平成31年2月8日発行 第111号



2月3日は節分。今年の恵方位『東北東』に向かって恵方巻きを食べたり、豆まきをされたご家庭もあると思います。

2月4日は立春と『暦の上で春が始まる日』。梅の花も咲き出しているようですね。とは言え、まだまだ寒い日が続きますが、今のところ雪もそれ程積もることもなくひと安心していきます。

この時期はインフルエンザも流行するため体調管理には気を使いますね。手洗い・うがいをしっかり行い、食事や睡眠をしっかりととり、寒さに負けず元気に過ごしましょうね。



2月の行事予定

2月中 節分

20日(水) 運営推進会議



3月の行事予定

3月中 ひな祭り





1月17日（木）とんどさんを行い火を囲み煙を浴び今年1年の無病息災を祈りました。すいとんをいただき身体も温まりました。

発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

経営理念
安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援

ケア理念
共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす

