

地域に密着した介護サービスを提供する、  
伊野本陣の家族便り

# 伊野本陣は、い〜のお〜

## 3月号

平成31年3月8日発行 第112号



レクリエーションでは毎日、身体を動かしたり、カラオケをしたり、テーブルの上で作業をしたりと、いろいろな事に取り組んでいます

### 3月の行事予定

3月中 ひな祭り



### 4月の行事予定

4月中 お花見



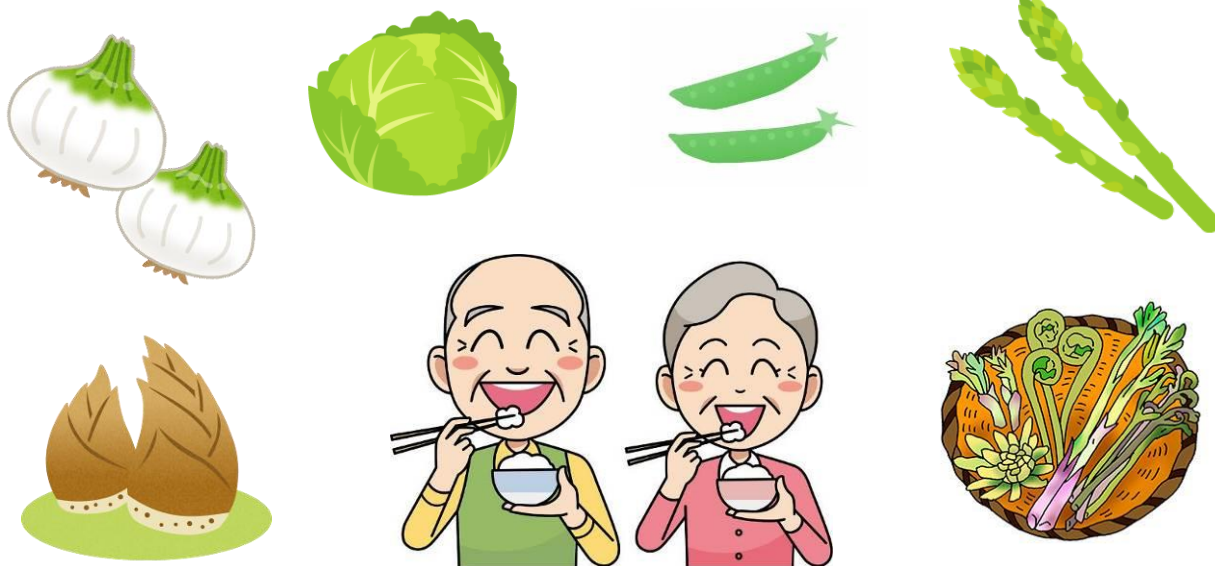
今年の冬は雪も少なく、あっという間に春を迎えた気がします。朝はまだ冷え込みますが、日中は気温も上がりとても過ごしやすくなってきましたね。

春と言えば『お花見』。満開の桜の下で食べるお弁当は格別ですね。島根には、松江城山公園や斐伊川堤防桜並木、近場では愛宕山などお花見スポットもたくさんあります。見頃を迎えたら計画を立ててお花見にも出掛けたいと思います。

また、春には『春野菜』もたくさん出回ります。

新たまねぎ、春キャベツ、アスパラガス、豆類、菜の花、たけのこ、ふき、山菜などなど旬の野菜は栄養も豊富です。

毎日の食事に取り入れ、おいしく食べて元気に過ごしましょう！！



#### 発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール [inohonjin@hit-5.net](mailto:inohonjin@hit-5.net)

**経営理念**  
安心と尊厳の  
ある生活を  
営むことの支援

**ケア理念**  
共に喜び  
共に楽しみ  
共に笑って  
共に過ごす

