

地域に密着した介護サービスを提供する、  
伊野本陣の家族便り

# 伊野本陣は、い〜のお〜

## 3月号

令和6年3月8日発行 第172号



### ホットケーキ作り



人気の食レク。ホットケーキを焼いて、ういろや、お団子など盛り付けてフルーツティーでお茶ごしました。

2月26、27、29日の3日間、県立大学の学生さんの看護実習がありました。学生さん方が準備されたレクリエーションでキレイなお花の木が完成しました。

庭のうめの木も花を咲かせ、少しずつ春を感じる今日この頃です。

### \*うめの花\*



### 看護実習生さんと作成





## 手巻き寿司作り



## ひな祭り会



3月6日に『ひな祭り会』を行いました。午前中のレクリエーションで手巻き寿司を作り、ひな祭りの歌をうたいました。昼食に手巻き寿司を食べ、午後のお茶には3色ゼリーと甘酒でお祝いしました。甘酒は『飲む点滴』と言われ栄養が豊富で、疲労回復、美肌効果、便秘の解消、免疫力のアップも期待できるそうです。

### ～米麹で作る甘酒～

☆材料 米麹・・・400g  
水・・・800cc

### ☆作り方

- ①炊飯器に米麹と水を入れ混ぜる。
- ②布巾をかけ、菜箸などをのせ蓋が半開きの状態で重しをして**保温**を押す。
- ③4～8時間程で出来上がりです♪



## 発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・ヘルパーステーション 花鈴
- ・ケアプランセンター 里庵

〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180 FAX (0853)67-9181

(0853)67-0222 【花鈴】 FAX (0853)67-9183

(0853)67-9182 【里庵】 FAX (0853)67-9183

ホームページ <http://inohonjin.jp/> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール [inohonjin@hit-5.net](mailto:inohonjin@hit-5.net)

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)



<https://instagram.com/inohonjin>

### 経営理念

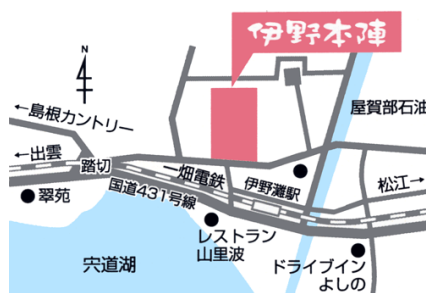
安心と尊厳の  
ある生活を  
営むことの支援

### ケア理念

共に喜び  
共に楽しみ  
共に笑って  
共に過ごす



ホームページ



INOHONJIN

Instagram