

地域に密着した介護サービスを提供する、  
伊野本陣の家族便り

# 伊野本陣は、い〜のお〜

## 10月号

平成29年10月5日発行 第95号



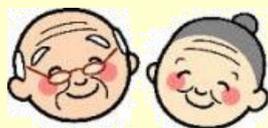
## レクリエーション

栗ごはんやお月見団子作り、俳句の壁飾りやカレンダー作り、畑のお世話などを行いました。



## 10月の行事予定

- 10月5日 赤い羽根共同募金
- 10月12日 敬老会
- 10月19日 伊野小2年生来訪



## 11月の行事予定

- 11月中 秋の遠足



# 国際ワークキャンプ



伊野地区で9月5日より1週間『国際ワークキャンプ』が開催され、スペイン、ウクライナからの海外のお客様が9月7日伊野本陣にも来訪くださいました。一緒にお茶を飲みながら交流を深め楽しい時間を過ごすことができました。

## 秋ですね・・・



夏の暑さから解放され、日中はとても過ごしやすい季節になりましたね。朝晩は冷え込む日もあるのでカゼをひかないよう体調の変化に気を配りたいと思います。

秋といえば『**食欲の秋**』。食べ物がおいしく、ついつい食べ過ぎてしまいますね。  
『**スポーツの秋**』。9月24日には各地区で体育大会が開催され10月8日には雲州ひらた体育祭10月29日は一畑薬師マラソンなど体を動かすイベントも盛り沢山ですね。

その他にも『**読書の秋**』『**芸術の秋**』『**行楽の秋**』などなど。皆さんはどんな秋を思い浮かべますか？過ごしやすい気候で、何かを始めたり集中するのにいい時期ですね。また遠足を計画し、ご利用者の皆さんにも外出しながら秋を感じていただけたらと思います。

### 発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)

### 経営理念

**安心と尊厳のある生活を営むことの支援**

### ケア理念

**共に喜び  
共に楽しみ  
共に笑って  
共に過ごす**

