

地域に密着した介護サービスを提供する、
伊野本陣の家族便り

伊野本陣は、い〜のお〜 4月号

平成25年4月8日発行 第41号



ひな祭り会



3月6日（水）ひな祭り会を行いました。昼食にはひな祭り膳を召し上がられ、午後は湖水会の皆様が大正琴の演奏に来てくださり素敵な音色に聞き入っていらっしゃいました。15時のお茶には、3食ゼリーとひなあられを召し上がられました。



お気楽座

3月29日（金）富屋商店様にご協力いただき『お気楽座』が開かれました。皆さんお買い物を楽しまれていました。

避難訓練



3月8日（金）消防署の方に来ていただき、日中想定 of 避難訓練を行いました。

4月の行事予定

- 4月 3日 お花見
(もくせい・やまもも)
- 11日 職場研修
- 19日 運営推進会議
- 25日 遠足(つばき)

つくしが頭を出したと思えば、あっという間に桜の開花を迎え、春の訪れを感じる今日この頃…。今年は桜の開花も早く、お花見に出掛けられた方もいらっしゃるのではないのでしょうか。桜の他にも木蓮や菜の花、もう少しするとチューリップも見頃を迎えますね。春と言っても季節の変わり目で気温も上がったり下がったりですが、天気の良い日には外へ出掛け春の風を感じられたらなと思います。

～和風ポテトサラダ～

旬の新じゃが新たまねぎを使って・・・

* 材料 *

新じゃが	2つ
新たまねぎ	1/2こ
ツナ缶	1缶
しょうゆ	大さじ2
マヨネーズ	大さじ2
酢	大さじ1
すりごま	適量
黒こしょう	適量



* 作り方 *

1. フライパンを熱しマヨネーズ大さじ1でスライスしたたまねぎを炒める。しんなりしたらツナを加え炒めしょうゆ大さじ1を加え香ばしい香りがするまで炒める。
2. じゃがいもを茹で、茹で上がったら酢をからませる。
3. じゃがいもと1を混ぜ、しょうゆ大さじ1とマヨネーズ大さじ1を加え混ぜる。
お皿に盛り、すりごまと黒こしょうをちらして ☆できあがり☆

発行 有限会社 伊野本陣

- ・小規模多機能型居宅介護 もくせい
- ・グループホーム やまもも
- ・デイサービス(認知症対応型) つばき

ところ 〒691-0073 出雲市美野町504

(平田中心街から車で10分。一畑電鉄伊野灘駅から徒歩1分)

電話 (0853)67-9180

FAX (0853)67-9181

ホームページ <http://inohonjin.jp/index.php> (または「伊野本陣」で検索)

Eメール inohonjin@hit-5.net

お問合せ対応時間 午前9時～午後5時(年中無休)

経営理念
安心と尊厳の
ある生活を
営むことの支援

ケア理念
共に喜び
共に楽しみ
共に笑って
共に過ごす

